

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Ялтинская общеобразовательная школа
имени святого цесаревича Алексея»

Республика Крым, г. Ялта, ул. Садовая 2, тел/факс: (0654) 26-23-86, e-mail: private_school@mail.ru

Рассмотрена и принята
на Педагогическом совете

Протокол от 28.08.2023 № 1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
ООО «ЯОШ им. св. цес. Алексея»
Соломкина Т.Е.

от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ЯОШ им. св.
цес. Алексея»

Приказ от 30.08.2023 № 80



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Основы выбора профессии»

для обучающихся 9 класса

Учитель: Савицкая Жанна Николаевна

Ялта 2023

Курс «Выбор профессии» 9 класс

План уроков:

1 модуль Что я знаю о себе и своих возможностях.

1. Вводный урок. Знакомство с курсом.
2. Типы восприятия информации. Тест для проверки модальности «Диагностика доминирующей перцептивной модальности» С. Ефремцева.
3. Беседа о способах запоминания информации из разных модальностей.
4. Как выбрать профессию в быстроменяющемся мире.
5. Самооценка и уровень притязаний.
6. Темперамент. Определение темперамента.
7. Внимание и память.
8. Чувства и эмоции.
9. Эмоциональный интеллект. Нужно ли его развивать и зачем?
10. Что такое стресс, дистресс и как с ними справляться.
11. Свобода и ответственность.
12. Обобщающий урок «Что я знаю о своих возможностях».

2 модуль Комплексная диагностика общих способностей.

13. Диагностика особенностей мотивационной сферы. Методика «Ценностные ориентации» М.Рокич.
14. Диагностика познавательной сферы. Тест интеллектуального потенциала П.Ржичан.
15. Краткий отборочный тест. Тест оценки общих умственных способностей, адаптация Н.В. Бузина.
16. Тест интеллектуальной лабильности, модификация Г.В.Резапкиной.

3 модуль Что я знаю о выборе профессии, о профориентации.

17. Как выбрать специальность, если ты не представляешь куда идти.
18. Классификация профессий. Признаки профессий.
19. Определение типа будущей профессии.
20. Интересы и склонности в выборе профессии.
21. Профессионально важные качества.
22. Дифференциально-диагностический опросник Е.А.Климова.

23. Тестирование по модели Холланда.
24. Описание функционала будущей профессии с помощью сайта hh.ru
25. Профессия и физическое и психологическое здоровье.
26. Интересы и склонности в выборе профессии.
27. Способности и профессиональная пригодность.
28. Психологическая игра «Ярмарка профессий».
29. Умение управлять временем.
30. Тайм-менеджмент: методы, приемы, инструменты.
31. Как научиться эффективно общаться.
32. Как научиться сотрудничать.
33. Как работать в команде.
34. Итоговый урок.